

Gyakorlatok a rituálék előtti önmegerősítéshez

RAUM-meditáció

mp3 segédlet: <http://www.4shared.com/mp3/NVz0YJVkce/RAUM.html>

Vibráld a RAUM-ot a következőképpen:

RRR a gyökércsakrádba
AAA a keresztcsonti csakrádba
ÚÚÚ a köldöksakrádba
MMM a szívcsakrádba

Ezután pedig:

RRR a szívcsakrádba
AAA a torokcsakrádba
ÚÚÚ a hatodik csakrádba
MMM a koronacsakrádba

A fenti tesz ki egy kört. Csinálj belőle többet, 13 ajánlott, vagy annak többszöröse.

Miután a fentit megcsináltad, vibráld az I-Ó-t. Vibráld az I-t a tested jobb oldalába, majd közvetlenül utána az Ó-t a tested bal oldalába. Ez tesz ki egy kört, vibráld összesen 40-szer az IO-t, használd hozzá a Sátáni Rózsafüzért. A Rózsafűzér abban segít, hogy ne kelljen nagyszámú vibrálásnál a számolásra is figyelni.

A fenti után vibráld az É-A-t. Vibráld az É-t a tested elejére (csak a felsőttestedre) koncentrálni, majd az A-t az egész gerincedre fókuszálva. Ez tesz ki egy kört, vibráld összesen 40-szer az ÉA-t, használd hozzá a Sátáni Rózsafüzért.

Utána vibrálhatsz egy rövid mantrát vagy hatalommal bíró szót, mint Sátán Négyzetei esetében, például a SURYAE-t. Ha kilencszer, vagy kilenc többszöröse-szer vibrálsz önmagában a SURYAE-t (SZÚR-JA-JÉJ), az is hatásos, nem kell a négyzethez megadott teljes hosszúságú Nap-mantrát vibrálni. Ezután ismételhetsz többször egy megerősítést, így irányítva az energiát egy adott célra.

666-meditáció

1. Vibráld a **köldöksakrádba** a következőt összesen **6-szor**: **VÚÚÚÚÚ**
 2. Vibráld a **szívcsakrádba** a következőt összesen **6-szor**: **VÁÁÁÁÁ**
 3. Vibráld a **hatodik csakrádba** a következőt összesen **6-szor**: **VÓÓÓÓÓ**
-

SATANAS vibrálása

mp3 segédlet: http://www.4shared.com/mp3/n_3kulfdce/SATANAS.html

Vibráld betűnkét:

SZ – lélegezz be, majd részben zárd le a hangszalagrésed, és hallass sziszegő hangot (mint egy macska vagy kígyó) és nyújtsd el a kilégzést

Á – lélegezz be, majd vibráld az „Á” hangot

T – lélegezz be, majd tedd a nyelved hegyét a kemény szájpadra, közvetlenül a metszőfogaid mögé, és vibrálj egy „Z” és az angol „TH” közötti hangot

Á – lélegezz be, majd vibráld az „Á” hangot

N – lélegezz be, majd vibráld az „N” hangot

Á – lélegezz be, majd vibráld az „Á” hangot

SZ – lélegezz be, majd részben zárd le a hangszalagrésed, és hallass sziszegő hangot (mint egy macska vagy kígyó) és nyújtsd el a kilégzést